

Het praatcafé is een initiatief van:

**Contactpersonen:**

**Vanhauwere Joke**

☎ 013/38.06.68

Psychologe

De Veste / Sint-Annendael

**Carmans Cindy**

☎ 013/35.23.05

Ergotherapeut

Referentiepersoon dementie

Ster Der Zee

**Kesteloot Inneke**

☎ 013/35.50.31

Ergotherapeut

Huize Sint-Augustinus

Voor praktische informatie:

☎ 013/38.05.11 (Sint-Annendael)

☎ 013/35.50.00 (Sint-Augustinus)

☎ 013/35.23.00 (Ster der Zee)

Of

[de.veste@sad.be](mailto:de.veste@sad.be)



*SINT-ANNENDAEL*

psychiatrisch ziekenhuis



Huize  
*SINT-AUGUSTINUS*

woon- en zorgcentrum



O.L.V.  
*STER DER ZEE*

woon- en zorgcentrum

Ondersteuning :



Expertisecentrum  
Dementie  
Vlaams-Brabant

Sponsoring :



# Praatcafé dementie Diest & Scherpenheuvel

## 2016



Het praatcafé dementie is een informatieavond voor familieleden en kennissen van personen met een vorm van dementie.

Wie met dementie geconfronteerd wordt, heeft immers vaak nog vele vragen.

Elke avond wordt één van deze vragen aangepakt. Telkens komt een deskundige een thema toelichten. Nadien kan je rustig nablijven praten en kan iedereen met zijn eigen verhaal terecht.

Het praatcafé opent de deuren vanaf 19.30u. Aanvang interview stipt om 20 u., einde 21u. Achteraf is er mogelijkheid tot vraagstelling.

### **!! OPGELET WIJZING LOCATIE!!**

Vanaf dit jaar vindt het praatcafé op twee verschillende locaties plaats:

- In maart en april blijven we in onze vertrouwde locatie: de cafetaria van WZC Huize Sint-Augustinus, Fabiolalaan z/n te Diest.
- In mei en juni verhuizen we naar de cafetaria van WZC Ster der Zee, Prins Alexanderstraat 55 te Scherpenheuvel

Deze avonden zijn gratis

**24 maart 2016 DIEST**

### **Wat is dementie?**

*Dr. Katrin Goedseels, psychiater Sint-Annendael Grauwzusters VZW*

Tijdens deze info-avond wordt er informatie gegeven over wat dementie nu eigenlijk is. Er wordt stilgestaan bij de verschillende symptomen van dementie en hoe een goede diagnose gesteld kan worden. Op het eind van de avond is het voor iedereen duidelijk waarop je moet letten bij dementie en hoe gedrag kan veranderen in de loop van de ziekte.

**14 april 2016 DIEST**

### **Ook waterdragers krijgen dorst: zelfzorg voor mantelzorgers**

*Dr. Erna Claes, dokter in te psychologie*

Mantelzorgers zijn vaak erg bescheiden als het gaat om aandacht vragen voor zichzelf. Ze vinden het vaak vanzelfsprekend wat ze doen en vergeten daarom stil te staan bij hun eigen noden en behoeften. Hierdoor dreigt het gevaar dat zij overbelast raken of zich minder prettig of gezond gaan voelen.

Tijdens deze sessie geven we info en tips om als mantelzorger zelf voldoende weerbaar te blijven en hoe je een balans kan vinden in het zorgen voor jezelf en anderen.

**19 mei 2016 SCHERPENHEUVEL**

### **Theatervoorstelling "Wijsneus"**

*Raf de Bruyn*

In de Westerse wereld is er een taboe ontstaan over 'verouderen'. Vandaag wordt een poging ondernomen op het tij te keren.

Raf de Bruyn zet de maatschappij een spiegel voor en confronteert haar met vele tegenstellingen, met als doel het taboe te doorbreken. Oud worden hoort bij het leven of leven is oud worden. Laten we stoppen met verdringen en de derde leeftijd terug betrekken in de samenleving. Het is in ieders belang. Laat je onderdompelen in een humoristische, soms confronterende muziekvoorstelling.

**23 juni 2016 SCHERPENHEUVEL**

### **Denk na over later: vroegtijdige zorgplanning**

*Prof. Dr. Manu Keirse*

Het debat rond palliatieve zorg en euthanasie woedt volop. Maar er zijn nog vele vragen. Hoe kan je je best voorbereiden op deze laatste periode van het leven? Wat zijn de mogelijkheden om menswaardig ouder te worden? Hoe stel je een wilsverklaring op? Meer weten is belangrijk maar nadenken voor je eraan toe bent en bespreken wat je wel of niet zou willen, is een basisvoorwaarde om tot je recht te komen. Hierover gaat deze uiteenzetting. Het gaat niet over sterven maar hoe je tot je recht kunt komen in het leven.