

## Team

**Sociotherapeuten** Sonja Schrooten, Riet Bombeeck en Kim Bosmans

**Psychotherapeuten** Griet Peeters en Patricia Jacobs

**Psychomotorisch therapeuten** Marleen Pieters en Inne Michiels

**Muziektherapeut** Elke Vandenbogaerde

**Beeldend therapeut** Sanne Van Gelder

**Ergotherapeut** Valerie Vanwetswinkel

**Maatschappelijk werker** An Bosmans

**Psychiater** Dr. Ivica Holjevac



### Contact

**De Stap** 013/38.06.10

**De Sprong** 013/38.06.19

P.Z. St-Annendael

Vestenstraat 1, 3290 Diest.

**Ingang** via de Grauwzusterstraat

### Praktisch

Open ma-vrij van 8u30 tot 16u30

Woensdag gesloten

## De Verdieping

Psychotherapeutisch Dagcentrum  
Sint-Annendael Diest vzw



## De Verdieping

richt zich naar personen met een intensieve psychotherapeutische hulpvraag waarbij ambulante therapie niet voldoende blijkt.

Cliënten verdiepen zich binnen het **multidisciplinair kader** in vastgelopen thema's die een duidelijke weerslag hebben op hun dagelijks functioneren.

De Verdieping bestaat uit twee afzonderlijke groepen met een parallel therapieprogramma: de Stap en de Sprong.

- **De Stap** richt zich voornamelijk op mensen die nood hebben aan meer coaching.
- **De Sprong** bestaat uit cliënten die in staat zijn om meer autonoom te functioneren.

## Binnen een multidisciplinair psychotherapeutisch programma

kan men aan zichzelf werken in een veilige omgeving en zo:

- zicht krijgen op interacties en de invloeden van de (vroegere of huidige) context hierop
- zicht krijgen op en ontwikkelen van mentaliserende vaardigheden
- het vertrouwen en geloof in jezelf kunnen opbouwen
- de mogelijkheden en vaardigheden in de leef- en werkomgeving uitbreiden
- de verschillende taken in het leven terug opnemen

## De Verdieping

biedt in wederzijds engagement:

### Een behandeling binnen een groep

Het is een psychotherapeutische groep van tijdelijke duur met het oog op het bevorderen van persoonlijke groei, het herstellen van het interpersoonlijk functioneren en het verbeteren van de vaardigheden.

### Een persoonlijke benadering

In het goed afgelijnd psycho- en sociotherapeutisch kader is er op regelmatige tijdstippen samen met de cliënt een concrete evaluatie van de persoonlijke doelstellingen.

**Een engagement** voor een minimum termijn van 4 à 6 weken is noodzakelijk. De duur van de behandeling bedraagt maximum zes maanden.

De werking wordt tijdens een **intakegesprek** toegelicht. Op basis van dit gesprek wordt bekeken in welk van de twee groepen de cliënt het best aansluit.