

2001 - 2021

20 jaar Ak'Cent



Sint-ANNENDael
GRAUWZUSTERS

VERBINDING VERBAAST

24.09.2001 - 24.09.2021: Ak'Cent 20 jaar

Twintig jaar geleden ontstond in de schoot van PZ Sint-Annendael in Diest en IBW De Linde het dagactiviteitencentrum A'. De vermaatschappelijking van de zorg was toen brandend actueel en de goesting om van A' een mooie werking te maken was zeer groot. Twintig jaar later is dat nog steeds zo.

Ak'Cent is een centrum waar activering, dagbesteding en ontmoeting centraal staan. Het doel is om mensen met een psychische kwetsbaarheid te begeleiden richting de hoogst haalbare en wenselijke graad van maatschappelijke inclusie. Die missie had A' twintig jaar geleden ook al.

De rode draad doorheen de levensloop van A', voor en door hun deelnemers, bestaat uit:

Herstel:

Durf er stap voor stap te ondernemen, als een hefboom naar een kwaliteitsvol en veerkrachtig leven. Elke dag heeft er een doel en geeft zin. Je herontdekt er je talenten en dat biedt hoop voor jezelf en de ander.

Actief:

Je neemt er deel!
Je beweegt er!
Je bent er creatief!
Je herontdekt en gebruikt er je talenten!
Je onderneemt er!
Je groeit er!
Je proeft er van nieuwe ervaringen!
Je leert er lotgenoten kennen!
Je leert er nieuwe horizons verkennen!
Je leert er arbeidsattitudes!
Je laat er los!



Annicq Hulshagen
coördinator cluster D, extramurale zorg GGZ
vzw Sint-Annendael Grauwzusters

Inspraak:

Je kan er in vertrouwen om je mening te uiten en er is steeds een luisterend oor. Je houdt er rekening met de anderen en zo krijg je begrip en ontstaat er wederzijds vertrouwen.

Verbinding:

Je maakt er verbinding met lotgenoten, netwerk, en samenleving.

Verbinding met de omgeving, wat zorgt voor inclusie.

Verbinding met wat de deelnemer kan en wenst, zorgt ervoor dat begeleiden coachen wordt.

Verbinding zet in beweging en geeft kracht. Kracht om te rollen in een toekomst vol met kansen.

Team:

Een warm, enthousiast en excellent team staat elke dag klaar om het beste van zichzelf te geven.

Ze zorgen voor een warme, tolerante werking, waar verbinding centraal staat. En die verbinding verbaast.

Netwerken, samenwerken, afstemmen, empoweren, kwartiermaken, overdragen, loslaten,... telkens weer tot de cirkel rond is.

En graag vieren we ons 25-jarig bestaan.....
over vijf jaar!

A decorative frame made of thick, hand-drawn pink lines. It consists of a large outer rectangle and a smaller inner rectangle, with several horizontal and vertical strokes extending from the corners and sides, creating a layered, artistic effect.

**Ak'Cent in een
notendop**

24 SEPTEMBER 2001

Op 24 september 2001 opende Ak'Cent voor het eerst zijn deuren. Dit was destijds op de site van woonzorgcentrum Huize Sint- Augustinus. Hier zijn we kleinschalig begonnen met een gevarieerd aanbod, waarbij we de kwaliteiten en mogelijkheden van de deelnemers centraal zetten.

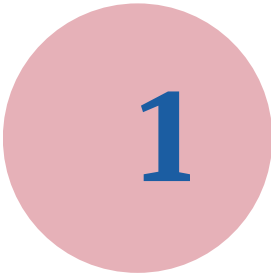
Mettertijd is ons ledenaantal gegroeid. De werking groeide mee en 20 jaar later zijn onze verschillende ateliers beter uitgewerkt en meer afgelijnd. Er wordt meer ingezet op trajectbegeleiding, waar er individueel op pad wordt gegaan naar daginvulling, werk, toeleiding,...

Ons jaarlijks pizzafestijn is een gegeven dat ook 20 jaar bestaat, en dat zowel in Sint-Annendael als in het ruime netwerk is uitgegroeid tot een mooi netwerkevent. We hopen dit de volgende jaren dan ook verder te zetten.



WAT DOEN WE?

Ak'Cent is een centrum waar activering centraal staat. Het doel is om mensen met een psychische kwetsbaarheid te begeleiden richting de hoogst haalbare en wenselijke graad van maatschappelijke inclusie. We maken een onderscheid tussen verschillende pijlers: het dagactiviteitencentrum, trajectbegeleiding en ontmoeting.



1

Dagactiviteitencentrum

Door middel van arbeidsateliers bieden wij een zinvolle dagbesteding aan waarbij onder andere gewerkt wordt aan dagstructuur, zelfontplooiing, arbeidsattitudes,... Met de daaraan verbonden individuele begeleiding werken we aan de persoonlijke groeimogelijkheden en doelstellingen van onze cliënten. De arbeidsateliers zijn doorheen de jaren gegroeid en we mogen wel zeggen dat ze de ruggengraat van Ak'Cent vormen.



2

Trajectbegeleiding

Afhankelijk van de doelstellingen, wensen en mogelijkheden van een cliënt, bieden wij ook individuele begeleiding in de zoektocht naar vrijwilligerswerk, betaalde tewerkstelling, opleiding of een andere vorm van dagbesteding.



3

Ontmoeting

Los van de arbeidsateliers hebben onze deelnemers een ontmoetingsmogelijkheid. Enkele namiddagen per week kunnen zij naar Ak'Cent komen, in alle vrijblijvendheid. Zij kiezen op deze momenten zelf wat ze wensen te doen. Tijdens deze momenten staat lotgenotencontact centraal.

In samenspraak met onze deelnemers hebben wij ook een sport-, vormings- en creatief aanbod, waar ze via inschrijvingen deel van kunnen uitmaken. Ontmoeting staat nog in zijn kinderschoenen en richt zich voorlopig enkel tot actieve leden van Ak'Cent. We hopen in de toekomst te mogen groeien zodat we een breder publiek een veilige plaats kunnen geven.

WIE ZIJN WE?

We stellen graag ons huidig team van enthousiaste atelier- en trajectbegeleiders voor (van links naar rechts):

- Ann Vandeweeghe werkt halftijds voor Ak'Cent en halftijds in IBW De Linde. Zij zet haar schouders onder het kookatelier en het productief atelier.
- Dirk Geuens, oprichter en dus de meest ervaren man van Ak'Cent. Hij waakt al 20 jaar over Ak'Cent en ontfermt zich over het tuinatelier en administratief atelier.
- Martine Wouters, sinds 2005 een voltijdse waarde in Ak'Cent. Zorgt voor de goede running van het bakatelier, kookatelier en ontmoeting.
- Cynthia Vercauteren, teamverantwoordelijke van Ak'Cent, ontfermt zich sinds 2020 over het team, onderhoudt netwerkcontacten en draait mee in de ateliers waar nodig.
- Inneke Schodts vervoegde het team in 2021 en waakt over het productief atelier, administratief atelier en ontmoeting.



Natuurlijk vergeten wij Leah niet, de vaste waarde die achter de schermen alles proper en net houdt voor ons!

En uiteraard danken we ook de teamleden die de voorbije 20 jaar deel uitmaakten van Ak'Cent. Ook hun bijdrage zorgde ervoor dat Ak'Cent kon groeien tot wat het nu is.

A decorative frame made of thick, hand-drawn pink lines. It consists of a large outer rectangle and a smaller inner rectangle, with the lines being slightly irregular and having rounded ends.

**Enkele getuigenissen van de
belangrijkste**

Schakels

Toen ik in 2012 bij Ak'Cent begon had ik veel verdriet. Ik kon niets doen en ik had het moeilijk om mijn leven opnieuw te starten. Alles was te zwaar voor mij.

Ik heb in Ak'Cent veel geleerd: in de bakkerij taarten bakken, in de keuken, in het atelier. Behalve via de activiteiten binnen Ak'Cent, heb ik ook veel geleerd tijdens de uitstappen, van de sport en van de wandelingen. Ik heb ook geleerd om samen te werken met andere mensen.

Tussen de mensen zijn is voor mij belangrijk, om sterker te worden en te vechten, om er niet terug onderdoor te gaan.

Nadia

Ik vind Ak'Cent goed omdat het als een familie voelt. We doen alles samen in groep en we worden goed begeleid. Daarom vind ik het leuk om te komen. De begeleiders helpen en ondersteunen ons goed. Ze geven iedereen een goed gevoel.

Ahmed

Ik ben Mieke en sinds november 2017 in Ak'Cent. Voor mij is Ak'Cent vooral buitenkomen, onder de mensen zijn en steun vinden bij mekaar en bij de begeleiding.

De activiteiten zijn aangenaam. Het helpt mij om zinvol bezig te zijn en minder te piekeren. Je kan zelf kiezen wat je kan doen zoals koken, bakken, tuin,... Zo dit zijn mijn ervaringen in Ak'Cent. Voor mij is dit een echte aanrader.

Mieke

Als mens met een manisch-depressieve stoornis is de kans groot dat je ooit vastloopt in je leven. De doorstane crisissen hebben bruggen verbrand waardoor je telkens van nul moet herbeginnen. Dit weegt heel zwaar en kostte telkens veel energie... Energie vanuit je reserve.

Voor mij was de laatste crisis er een te veel. Na een lange opname stond ik ineens weer zonder reserve in het leven. Niet langer in staat om 'normaal' professioneel in het leven te staan... Je sluit je af... Schaamte en schuldgevoel omtrent je invaliditeit.

Dan kwam er Ak'cent, een dagbesteding met een zeker ritme en drive. Vele gezichten en babbels waar ieder op eigen tempo en kunnen meedraagt aan 'n nuttig doel. Het maakt 's morgens opstaan terug 'n opgewekte start van een 'normaal' leven. De sociale contacten en activiteiten maken je wereld terug groter. Het werk geeft je terug vertrouwen in jezelf. De goede begeleiding helpt je erdoor bij een tijdelijke terugval.

Kris

Hallo allemaal, ik ben Karlien en sinds 4 jaar kom ik naar Ak'Cent. Dit doe ik 2 halve dagen per week.

Ik ben op A' binnengekomen zonder zelfvertrouwen en beetje bij beetje heb ik dit zelfvertrouwen teruggekregen. Praten voor een groep, daar zou ik 4 jaar geleden niet aan begonnen zijn. Door de vele complimenten en aanmoedigingen op A' heb ik steeds meer zelfvertrouwen gekregen. Ook is er iedere dag van de week een nuttige daginvulling. Op donderdagvoormiddag maak ik verjaardagskaarten voor SAD, op vrijdagvoormiddag doe ik creatief werk.

Zo ben ik ook mijn goede kanten tegen gekomen in plaats van altijd de negatieve te zien. Zo schilder ik ook heel graag. Nadat ik dat geleerd heb op Ak'Cent, doe ik dit thuis ook als ontspanning. Daarnaast leer je ook om te werken in groep zodat je op sociaal vlak er ook op vooruitgaat.

Op de jaarlijkse pizzadag is het heel fijn om samen te werken en na die dag voldaan en gelukkig naar huis te gaan.

Ik ben blij dat ik 4 jaar geleden de stap heb gezet om naar Ak'Cent te gaan.

Karlien

Ak'Cent: een activiteitencentrum waar mentale zorg en jezelf nuttig maken, ondanks jouw psychische kwetsbaarheid, hand in hand gaan.

Ak'Cent was een logische stap in mijn leven. Een vroegtijdige pensionering had tot gevolg dat mijn sociaal leven stilgevallen was. Ak'Cent was het antwoord op deze nood. Zij bood mij de mogelijkheid om terug contact te hebben met andere mensen met een psychische kwetsbaarheid en tevens had ik weldra terug het gevoel mij nuttig te kunnen maken voor de samenleving. Je leert er jouw gebreken te relativeren en jouw mogelijkheden te (her)ontdekken.

Niemand is perfect maar niemand hoeft perfect te zijn las ik ooit in een tijdschrift. Deze zin zou perfect als lijfspreuk boven de inkomdeur op de Veemarkt nr 3 kunnen geplaatst worden. Sommigen slagen er zelfs in na een kort of middellang verblijf terug een betalende job te vinden. Veel aandacht wordt besteed aan deze mogelijkheid. Je leert er (opnieuw) omgaan met oversten die, zoals ze zelf plegen te zeggen, streng maar rechtvaardig zijn. Er wordt bijzondere aandacht besteed aan het respect voor de diensturen en de voorziene pauzes worden enkel genomen op de daarvoor gestelde tijdstippen.

Voor wie wil is er 's middags (tegen een democratische prijs) een potje dat wij zelf klaargemaakt hebben. Voor sommigen het hoogtepunt van hun aanwezigheid; in alle geval weerom een mogelijkheid tot sociale ontmoeting, wat zich kan doorzetten in een ontmoetingsmoment waar je jezelf lekker kan ontspannen door dingen te doen waar je opnieuw sterk in bent: tekenen, naaien, lezen, de mogelijkheden zijn legio!

Verder staan wandelingen of zwemmen in het teken van een gezonde geest in een gezond lichaam. Dit wandelen kan in de omgeving zijn of verderaf in het kader van het solidair samengesteld zomerprogramma. Een uitstap naar de kust is een jaarlijks weerkerende topper.

Om dit alles tegen democratische prijs te kunnen aanbieden is er jaarlijks een benefietactie om ons beperkt spaarpotje te spijszigen. Dit spaarpotje wordt nauwlettend in het oog gehouden (dat het niet kopje ondergaat) en hierbij is de sociale controle van groot belang.

Ten slotte één spijtig minpuntje: Ak'Cent was al meermaals het slachtoffer van haar eigen succes. Om de (familiale) groep niet uit haar voegen te doen barsten, wordt het aantal leden beperkt en moet je soms geduld oefenen vooraleer je in de groep opgenomen wordt.

J.V.

Ik beschouw Akcent eigenlijk als re-integratie in de maatschappij! Aangezien ik het daar altijd redelijk moeilijk mee heb gehad om mijzelf hierin thuis te voelen is het mij toch een paar keer gelukt om alles op te bouwen maar nooit met een gevoel van voldoening of warmte dus werd ook alles steeds opnieuw terug afgebroken maar uit elke afbraak kun je steeds wat fundamenten bewaren!

Ik bouwde mijn wereld telkens op uit strenge principes die voor mij goed uit kwamen. Neem van mij aan dat dit een zeer verkeerde opbouw is want de wereld is niet van u alleen he!

Vroeger gaf een goede collega van mij al de raad: 'Jij moet leren relativeren.'
Gemakkelijker gezegd dan gedaan als je van jongs af aan altijd voor alles hebt moeten vechten in het leven. Het liep nooit echt goed maar goed genoeg, het was meer overleven dan leven!

Na een relatiebreuk ben ik dan uiteindelijk in Sint-Annendaal beland. Weer opbouwen en deze keer achteraf serieus in de problemen geraakt! Maar in dit leven moet je, vind ik, een vechtersmentaliteit hebben en nooit opgeven!

De beste citaten die ik ooit heb meegekregen was van een goede maat die ik pas leerde kennen op 38-jarige leeftijd. Deze waren: 'alles komt altijd in orde, maar niet altijd zoals je het zelf wilt (eist)'

Relativeren wilt dit zeggen. En ten tweede: 'in de maatschappij moet je een kameleon zijn!' Niet tegen de stroom in blijven zwemmen maar u aanpassen aan elke situatie die zich voordoet!

Het heeft lang geduurd voor deze twee citaten bezonken waren. Ook op Akcent heb ik deze twee uitspraken in het achterhoofd gehouden en toen die na veel vallen en opstaan eindelijk in de praktijk konden gebracht worden is er een nieuwe wereld opengegaan.

Het samenwerken met toffe collega's en het leren socialiseren met andere mensen heeft mij terug tot rust gebracht. Ook het hebben van een nuttige daginvulling hier zorgt ervoor dat het gedacht van doelloosheid niet meer op de voorgrond staat maar dat het leven toch nog wat meer structuur en betekenis krijgt.

Ak'Cent heeft mij dan ook geholpen met het vinden van vrijwilligerswerk! De structuur en daginvulling heeft mij uiteindelijk terug de goede kant opgestuurd en heb mijzelf hierin terug leren ontdekken! Je kan meer dan je vergeten was denk ik nu. Ook de goede begeleiding op Ak'Cent en het vele geduld dat ze met mij hebben en moeten hebben gehad, heeft ervoor gezorgd dat ik terug wat vertrouwen heb in mensen! Thanks. En zoals Dirk altijd zegt: 'het leven is wat het is'. Maar vooral wat je er zelf van 'wilt' maken.

S.

'Een nuttige daginvulling zorgt ervoor dat het gedacht van doelloosheid niet meer op de voorgrond staat, maar dat het leven meer structuur en betekenis krijgt'

Na 3 jaar opname en verblijf in Sint-Annendael keerde ik weer huiswaarts. Ik zocht een appartement en ging weer samenwonen met mijn dochter. Ik begon te beseffen en te voelen dat ik nood kreeg aan een zinvolle dagbesteding, werken dat zag ik nog niet zitten. Ik nam contact op met de psychologe van Sint-Annendael die ik al een hele tijd niet meer gezien had. En zij verwees me door naar het activiteitencentrum Ak'Cent in Diest.

Daar kende ik wel een aantal mensen en leerde ook weer andere mensen kennen. De activiteiten waren best leuk. Huishoudelijke taken als middagplanning bespreken, overleggen, winkellijstjes maken, naar de winkel gaan, koken, bakken, groenten in de hof uitdoen, samen eten, samen afruimen en de afwas doen, bespreking over de namiddagplanning, leren breien, kaartjes maken, tekenen, muziek spelen.

Gaan wandelen. Mijn favoriete dagtaak. Drie jaar in Sint-Annendael gaf mij wel wat het gevoel van de aardbodem verdwenen geweest te zijn. Dus vrijheid en de natuur in, weer buiten komen, kunnen genieten van de seizoenen was voor mij het allerleukste en ook belangrijk. De trein nemen of met de fiets rondrijden, uitstappen en vakantie naar de Ardennen, basic leven, hout sprokkelen om de stoof aan te maken; uit eten gaan, allemaal dingen die ik al lang niet meer gedaan had.

Na een tijd werd mij gevraagd of ik het niet zag zitten om weer werk te zoeken. Wat uiteindelijk het doel was van het activiteitencentrum: mensen terug op de rails krijgen. Maar ik was er nog niet klaar voor. Mijn zelfvertrouwen moest nog groeien denk ik. Mijn angst om terug in de werkende maatschappij te stappen was nog te groot. Er werd niet gepusht. Dus ik nam de tijd en kreeg de tijd. Er werd een voorstel gedaan om een computercursus te gaan volgen. Ik gaf mij op als kandidaat. Heb de cursus afgemaakt. Daar voelde ik nog steeds de schroom om deel uit te maken van een groep. Maar ik hield vol.

Dan werd er gevraagd of ik vrijwilligerswerk eens wou proberen. En ik wou dat wel. In Huize Sint-Augustinus, het woonzorgcentrum naast het Activiteitencentrum. Twee dagen per week. Dat opende een weg voor mij. Want hier vond ik mijzelf terug, degene die graag voor anderen zorgt. Wat ik ook deed voor ik naar Sint-Annendael ging.

Samen met de begeleidster van het activiteitencentrum zijn we dan gaan praten met de directie van de Witte Mol, een non-profit organisatie. De Witte Mol biedt zorg aan mensen met een ernstig meervoudige en matige tot diep verstandelijke beperking of een niet-aangeboren hersenletsel. Aangezien ik een diploma had van opvoedster kon ik als vrijwilligster aan de slag. Dit was wat korter bij huis. Ik was geweldig zenuwachtig want dit was een grote stap. Maar ik werd daar goed aanvaard. Wat een rustig gevoel teweeg bracht. Het was leuk om weer te zorgen voor. Ook hier kreeg ik het gevoel: ik kan dat weer. Ik kan weer werken.

Na een jaar las ik dat ze personeel vroegen in het woonzorgcentrum in het dorp naast mijn dorp. Ik heb dan een curriculum vitae opgesteld, laten nalezen door de begeleidster van Ak'Cent en opgestuurd. Ik werd uitgenodigd en mocht starten. Moest wel wat bijlessen volgen bejaardenzorg gericht. Heb dat ook afgemaakt. Een jaar progressieve tewerkstelling en dan full-time als zorgkundige.

Ondertussen werk ik daar nu elf jaar en hoop ik daar mijn loopbaan te kunnen afmaken. Ik ben alle begeleid(st)ers heel dankbaar dat ze mij het duwtje in de rug hebben gegeven en mij de tijd gegeven hebben om mijn zelfvertrouwen te laten groeien. Zonder hun steun zou ik die stap misschien niet kunnen zetten hebben. Hartelijk bedankt dus!

Danielle

Ak'Cent leerde ik in 2011 kennen, maar dat was niet mijn eerste contact met arbeidstrajectbegeleiding. In 2007, na een ingrijpende verandering in mijn leven en een zoveelste psychiatrische opname, nam ik contact met de dienst voor arbeidstrajectbegeleiding van de psychiatrische ziekenhuizen van Kortenberg en Bierbeek. In de loop van de jaren was keer op keer gebleken dat ik niet stressbestendig genoeg was voor het reguliere arbeidscircuit. Toch was niets doen voor mij geen optie. Ik moet bezig kunnen zijn en ik kan niet zonder een stevige structuur. Na enkele oriënterende gesprekken viel de keuze op vrijwilligerswerk in de gemeentelijke bibliotheek van Bierbeek. Mijn taak werd het om één dag per week de boeken op orde te zetten. Iets later, in 2008, kwam daar een engagement in Kadoc Leuven bij, dat ik voor het gemak maar het Vlaams archief van de religies zal noemen. Ook in dit geval ging het om een activiteit van één dag per week: tijdschriften verwerken (stempelen, invoeren in de catalogus en in de rekken zetten). Ik mag wel zeggen dat ik het in Kadoc geweldig getroffen heb met de collega's. Soms moet men wat geluk hebben. Met een engelengeduld hebben ze mijn kleine en grote stressbuien weten te overwinnen. Beide ervaringen zijn goed meegevallen. Het hek was van de dam, ik was terug 2 dagen per week actief.

Eind 2008 ging ik na een opleiding bibliotheek-assistent halftijds werken in de gemeentelijke bibliotheek van Scherpenheuvel-Zichem te Averbode. Daarvoor liet ik het vrijwilligerswerk in Bierbeek vallen, maar niet dat in Kadoc. Voor de job in Averbode ben ik trouwens in Diest komen wonen. Toen in 2011 mijn vervangingscontract ten einde liep, adviseerde VDAB mij om contact op te nemen met Ak'Cent. De psychische problematiek had immers terug de kop opgestoken in de vorm van spanning en angst. Een groot verschil met de eerdere arbeidstrajectbegeleiding was dat er gesprekken op regelmatige basis zouden zijn. Om de twee maand is er een babbel met Dirk over de gang van zaken in het vrijwilligerswerk en de andere bezigheden

(onder andere ook de vrije tijd). Om de twee maand is weliswaar geen hoog tempo, maar de regelmaat zorgt er wel voor dat tijdig ingegrepen kan worden om de druk van de ketel weg te nemen. Druk opbouwen door te veel hooi op mijn vork te nemen is al sinds heel lange tijd mijn achillespees. Ik mag wel zeggen dat in de loop van de jaren veel meer rust in mijn leven is gekomen.

Sinds 2011 steun ik op vier pijlers: arbeidstrajectbegeleiding van Ak'Cent, persoonlijke gesprekstherapie, huishoudelijk werk en vrijwilligerswerk in Kadoc (inmiddels drie kleine dagen per week). Er zijn dus twee reflexieve pijlers (Ak'Cent en gesprekstherapie) en twee actieve (Kadoc en huishoudelijk werk). Samen voorzien ze me van een stevige structuur in het leven. Sinds ik zo'n 35 jaar geleden voor het eerst geconfronteerd werd met ernstig psychisch lijden is er een hele weg afgelegd. Het mooiste vind ik zelf dat er vertrouwen is gekomen: het is geen schande om hulp te zoeken. Dat doet me denken aan een boek in mijn bibliotheekje met de titel 'Parcours de la reconnaissance'. Vertaald is dat: de weg van de erkenning en van de erkentelijkheid. De begeleiding op mensenmaat, die ik in Ak'Cent krijg is er een mooie etappe van. Zodus, aan heel de ploeg van Ak'cent een warm dank je wel.

Guido D.B.

'De begeleiding op mensenmaat die ik in Ak'Cent krijg is een mooie etappe in de weg van de erkenning en van de erkentelijkheid'



Onze ruggengraat

De ateliers

HET TUINATELIER

Vanaf de eerste dag bij de start van Ak'Cent werd een stukje grond omgespit. De start van onze moestuin. Biologische en ecologische principes werden gehanteerd.

Een eerste groot project was de bouw van een oude serre die we kregen van een sympathisant. Demonteren in Schaffen, renoveren en monteren in Sint-Augustinus.

De bouw van de serre, het verbouwen van groenten, het verzorgen van de dieren (kippen en hangbuikzwijn) kortom onze aanwezigheid op het terrein werd sterk gewaardeerd door de bewoners van Sint-Augustinus en ook door de mensen van de buurt.

De tuintjes van beschut wonen in de Sint-Janstraat en de Leuvensestraat zijn ook van die periode. Ontworpen, gerealiseerd en onderhouden door A'.

Door de verhuis naar de Kruisherensite (2021) is het moestuinieren gestopt. We hebben meer dan werk genoeg met het renoveren en onderhouden van het park. De verhuis van Ak'Cent binnen de stadsmuren vergrootte de zichtbaarheid van ons project.



Metamorfose VZW werd een partner, groenbeleving stond centraal. Door de huisvesting in de Freinetschool De Pit betekende dit ook mooie samenwerking met deze school.

We werken nu samen met het Beverbeekhuis, het sociaal restaurant. Centraal staat hier weer de moestuin, lekkere ingrediënten voor hun keuken. Maar krijgen we veel waardering van de medewerkers van het Beverbeekhuis en de buurt. Sylvie schrijft:

'Eindelijk doet onze tuin wat hij moet doen:

- Mensen verbinden
- Korte keten groenten uit eigen tuin
- Zinnvolle bezigheid (activering)
- Samenwerking met partner
- ...'

Voor de toekomst staat de 'Hersteltuin' van Kwartiermakerij VZW op het programma. Een project waarbij Kwartiermakerij vzw in samenwerking met de stad een pop-up ecologische samentuin inricht in Diest. Met het project 'Hersteltuin: waar mensen en natuur op verhaal komen' wil Kwartiermakerij gaan voor een stedelijke micro-uitgave van wat het landschapspark de Merode beoogt: het welzijn van inwoners en gasten tussen natuur en erfgoed.

Het is onze overtuiging dat het buitenleven een aanbod is dat nodig is om mensen een gezonde input te geven, net omdat in beweging zijn een basis is voor verandering.

ADMINISTRATIEF ATELIER

Het administratief atelier is nog een jong atelier.

Van bij de aanvang van A' was er de aandacht om mensen met de PC te laten werken. Dit gebeurde echter eerder op persoonlijke vraag, bijvoorbeeld omdat mensen wenste te leren werken met PC. Of het werd gebruikt om bepaalde opdrachten uit te voeren waarbij we mensen konden inzetten die daar interesse voor toonden.

Het is pas sinds 2014 dat we een administratief atelier organiseren. Dit als gevolg van onze zoektocht naar efficiënter werken en nog meer gebruik maken van de talenten van onze deelnemers.

Het concreet organiseren van een atelier maakt ook dat er voldoende en gevaloriseerd werk dient gezocht te worden.

Een taak die reeds langer bestond is het kasbeheer. We legden meer continuïteit en verantwoordelijkheid bij onze deelnemers. Ook het voorraadbeheer (Ultimo) werd doorgeschoven naar de mensen binnen het

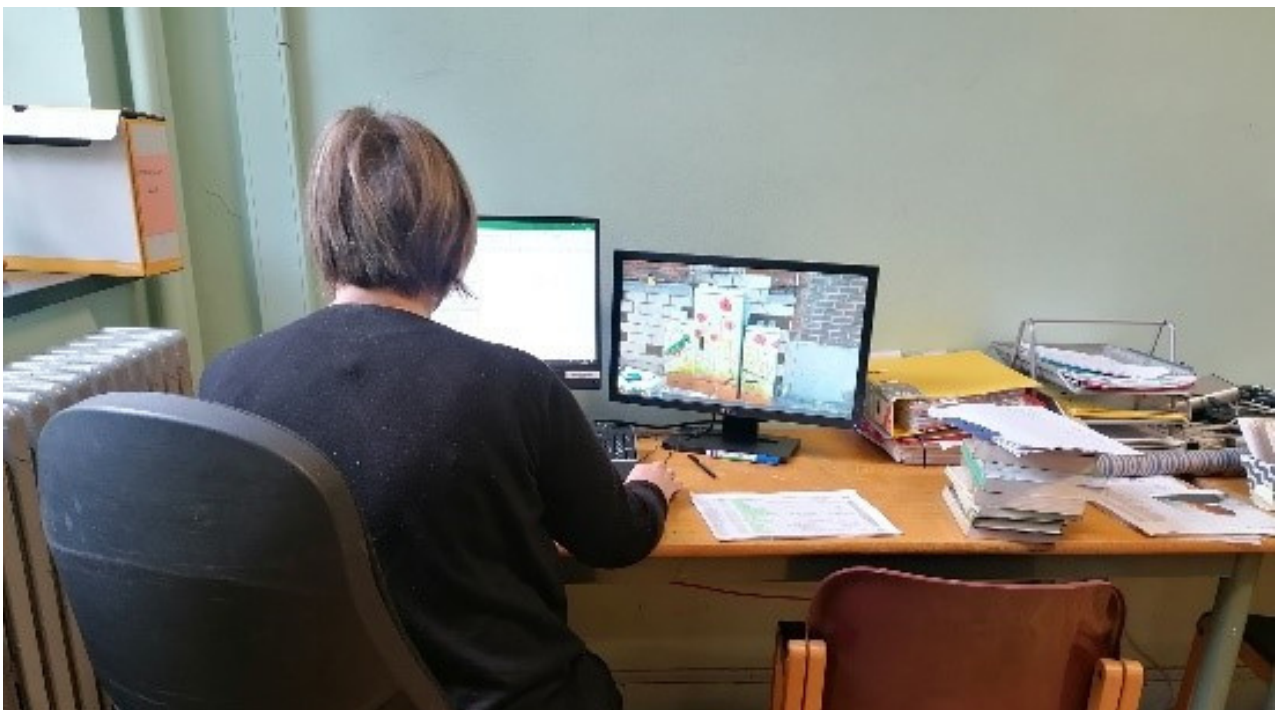
administratief atelier. Het maken van prijzen voor onze producten is een complexere taak maar die hebben we ook nodig.

Te Gek?! was reeds een partner van Ak'Cent en daarvoor deden we verschillende opdrachten, voornamelijk verzendingen van de webshop. Deze opdracht werd geoptimaliseerd en wordt nu volledig beheerd door onze deelnemers.

Het partituurbeheer van de Diestse Concertband Ons Vermaak is een behoorlijke klus. We scannen partituren en printen deze voor de muzikanten. Na de concerten worden de partituren terug samengebracht en gearhiveerd. Tijdens corona reorganiseerde we hun ganse partiturenbibliotheek.

Ook SAD heeft ons gevraagd om de vakliteratuur aanwezig in SAD te registreren en deze beschikbaar te maken voor alle werknemers van de VZW.

Het administratief atelier biedt een diversiteit aan opdrachten waarbij mensen hun vaardigheden kunnen toetsen.



HET PRODUCTIE-ATELIER

Het productief atelier, naai-atelier of gewoon 'het atelier' is dé plek waar 's morgens iedereen samenkomt om de planning van de dag te overlopen, waar indien nodig mededelingen gedaan worden, waar we samen een tas koffie drinken voor we de dag starten.

In dit atelier komen ook verschillende activiteiten aan bod. Zo worden er dopjes gesorteerd ten voordele van de blindengeleidehonden. Er wordt genaaid aan allerlei zaken (vaak op vraag/bestelling), we maken flowersticks voor circuscholen, er wordt gewerkt aan mailings, ...

De vlaggenlijnen van Ak'Cent zijn gekend in Diest en omstreken. We maken met plezier een vlaggenlijn op maat en in de kleuren die men vraagt. Grote-, kleine-, babyvlaggen, stof van jezelf of vanuit de voorraad van Ak'Cent, het kan allemaal!



Er wordt, vaak op vraag van de Oranje Giraffen, gewerkt aan decoratie voor stad Diest. Zo worden de bloemenlijnen die jaarlijks het plein aan de Hallezaal opfleuren in Ak'cent gemaakt.

Ook andere organisaties vinden geregeld de weg naar Ak'Cent.

Het blijft een uitdaging om voldoende en zinvolle activiteiten aan te trekken die zowel een meerwaarde bieden aan de maatschappij als voor onze deelnemers.

In het atelier proberen we zoveel als mogelijk te werken met herbruikbare en gekregen materialen.

Een zijstuk van het productief atelier is het 'kaartjesatelier'. Dit gaat door op donderdagvoormiddag. Er worden kaartjes gemaakt voor allerlei gebeurtenissen, verjaardag, geboorte, rouw,... De kaartjes worden, aan een zeer democratische prijs, te koop aangeboden in Sint-Annendael. Het productief atelier heeft een zeer polyvalent karakter, waar er met ieders mogelijkheden en voorkeuren rekening gehouden kan worden en waar de krachten van de deelnemers verder doorgroeien.

Er is ook ruimte voor sociale contacten, een babbel tijdens het werken, ...



HET KOOKATELIER

Sinds de start van Ak'Cent hebben we steeds ingezet om een gezonde en voedzame maaltijd op tafel te zetten voor de deelnemers die dit wensten. Dit steeds aan een democratische prijs.

In de loop der jaren is er de mogelijkheid gekomen dat ook bewoners van IBW die niet verbonden zijn aan Ak'Cent konden deelnemen aan het maaltijdgebeuren.

Af en toe werden we door externen ook gevraagd om een catering te doen. Zo hebben we de catering gedaan voor Te Gek?! en maakten we een uitgebreide maaltijd voor de artiesten die kwamen optreden.

Daarnaast verzorgden we af en toe ook een broodjesmaaltijd/soep voor open school of een bepaalde workshop. Eten zorgt ook hier weer voor verbinding tussen deelnemers onderling en naar buiten toe.



DE BAKKERIJ

Wanneer men aan Ak'Cent denkt, denkt men misschien automatisch aan onze taarten. In dit atelier hebben we een breed gamma aan vaste taarten die kunnen besteld worden.

In het verleden was dit atelier gedurende de ganse week in de voormiddag open. Om toch wat meer continuïteit te krijgen, bakken we sinds dit jaar enkel op dinsdag- en vrijdagvoormiddag.

Waar we in het verleden af en toe bakten voor allerlei samenwerkingsverbanden, ligt dit met de huidige HACCP-normen wat moeilijker.

We hebben de laatste jaren dankzij de sponsoring van Innerwheel ingezet op professionalisering van onze bakkerij en geïnvesteerd in RVS materiaal. We proberen in de toekomst helemaal aan de normen te voldoen zodat we dit mooi atelier beter kunnen uitbouwen.

A decorative frame made of thick, hand-drawn pink lines. It consists of an outer rectangle and an inner rectangle, with the lines being slightly irregular and having rounded ends. The frame is centered on the page.

Geen Ak'Cent zonder zijn

Partners

HET BEVERBEEKHUIS

Ak'cent wordt 20 jaar. Maar wisten jullie dat Het Beverbeekhuis samen met Ak'cent 5 kaarsjes uitblaast. Vijf kaarsjes voor evenveel jaren van fijne samenwerkingsinitiatieven.

Als sociaal buurtrestaurant, gelegen in de Speelhofwijk, stelt Het Beverbeekhuis eten en ontmoeting centraal. Iedereen is er welkom met bijzondere aandacht voor bijzondere individuen. Daarnaast stellen we mensen tewerk met een lange afstand tot de reguliere arbeidsmarkt en organiseert Het Beverbeekhuis toegankelijke activiteiten, feesten, workshops, ... En hier begint ons gezamenlijk verhaal.

Voorzichtig eens komen kijken “wat de pot schaft”. En hoe zat dat ook al weer met het verlaagde tarief? Bij onze formule “eten in groep” werden jullie verwend in groep en konden jullie kennismaken met het reilen en zeilen van Het Beverbeekhuis. De Kerstfeestjes van Ak'cent werden de voorbije jaren stevast in Het Beverbeekhuis georganiseerd. Gezelligheid troef!

'Een gezamenlijk verhaal'

Samen steken we ook de handen uit de mouwen. Een enkeling als vrijwilliger in Het Beverbeekhuis maar ook met heel Ak'cent. Hoe dankbaar waren wij voor jullie aanbod om mee te werken aan onze lintenactie... heel dankbaar! Uren hebben jullie linten geknipt om ze later samen op te hangen in de bomen van onze wijk. Het resultaat was prachtig!

And last but not least: onze moestuin... Jullie hebben met Ak'Cent er een mooie belevingstuin van gemaakt. Elke keer opnieuw kijken wij met plezier uit naar de momenten dat er “gezorgd” wordt voor onze groenten, plantjes, bomen en mekaar.



KAREN POEL, TUINIERSTER

Proficiat Ak'Cent met jullie 20ste verjaardag! Ik denk dan natuurlijk terug aan die mooie periode van 2012 tot 2018 toen ik vanuit MetamorPHose vzw jullie werking en jullie mensen leerde kennen en met jullie samenwerkte in tal van projecten. Het was een heerlijke, fijne, lekkere, boeiende, leerrijke, gezellige tijd!

Ongelofelijk wat we samen hebben kunnen verwezenlijken in deze zes jaar. De eerste jaren kwamen vooral de mannen bij Ak'Cent meewerken in de tuinprojecten van MetamorPHose vzw. Tuinieren dat werd in die eerste jaren nog gekoppeld aan het noeste werk, "het u volledig kunnen uitleven in den tuin". Dit was geen probleem hoor! Er waren plaatsen genoeg waar wij toen terecht konden. Zo waren wij er in de beginjaren bij met de opruim van de oude volkstuin en de aanleg van de samentuin aan het Begijnhof, hielpen wij de Bremberg met de aanleg van hun schoolmoestuin, we gingen een moestuin aanleggen in het hofke van Marie Paul, een kippenren voorzien in de tuin van wzc De Bloemelingen in Zolder, en we tuinierden in de schooltuin van Freinetschool de Pit samen met de kleuters en de kinderen.



'Ongelooflijk wat
we samen
verwezenlijkt
hebben'



En waar is de tijd dat wij 3.500 zaadbommetjes maakten op bestelling en 1.000 zaadzakjes van zelfgewonnen bloemenzaden! Ook in de winter verveelden wij ons niet. Oh nee :-) dan was het heel gezellig binnen rond de tafel.

Naast de tuinprojecten werkten MetamorPHose vzw en Ak'Cent samen aan tal van projecten; de grabbelpas, de langste tafel, potje buur, de Pitmarkt, enz... veel te veel om hier allemaal op te noemen. En natuurlijk keken we met zijn allen uit naar onze jaarlijkse uitstap. Deze stond altijd in teken van tuin(ieren) en de natuur.

Deze terugblik schrijf ik dan ook met een stralende glimlach, ik kijk nog altijd terug naar al die mooie samenwerkingsprojecten met Ak'Cent.

RIKA, CIRKUS IN BEWEGING

Het fantastische aan de flowersticks van Ak'cent is dat ze van beter kwaliteit zijn dan degenen die je kan kopen in circus- of speelgoedwinkels van de 'echte' jongleermateriaal-producenten. En dat dan nog eens voor zo'n voordelige betaalbare prijs én met een maatschappelijke relevantie... Ook het gegeven van het recyclage-materiaal geeft het een extra ecologische dimensie. Al deze waarden zijn exact dezelfde waar Cirkus in Beweging op wil inzetten en mee wil ondersteunen. Ook de nabijheid van de makers is geweldig. Zo kunnen wij vragen om op maat qua grote, gewicht, uitzicht,...flowersticks te laten maken, wat handig is bij onze verschillende leeftijdsgroepen. Ook de fijne kleurrijke afwerking, met de zelfgemaakte vlaggetjes als kers op de taart, maakt het een geweldig aantrekkelijk circusattribuut binnen onze wekelijkse lessen en onze workshops.

De flowersticks door jullie vervaardigd zijn niet te overtreffen!

We gebruiken ze al jarenlang en nog steeds beleven zowel kleuters, kinderen, jongeren en volwassenen er heel veel plezier mee. Ze zijn zo fijn, alleen al door het feit dat ze oude fietsbanden en andere materialen recycleren. Jullie hebben ook variaties gebracht in lengten en dat is super handig. Binnenkort zijn we weer klaar voor een nieuwe bestelling!

Ook nog heerlijke herinneringen hebben we aan jullie pizzadagen!



'Op ons kan je blijven rekenen!'

PATRICK JACOBS

Samenwerking (aanbod taarten Akcent) met de jaarlijkse Restaurantdag KS Diest, jaarlijks ergens in februari – ten voordele van Rikolto (oogst) – beter gekend onder de naam restaurantdag Vredeseilanden frit-mosselen.

Een kort woordje over waarom wij kiezen voor de taarten van Ak'Cent (als dessert). Ikzelf ben ook medewerker van DROS (Diestse Raad voor OntwikkelingSamenwerking en Solidariteit) en DFG (Diest Fairtrade Gemeente). Dit zijn 2 adviesraden in onze stad Diest die aandacht vragen voor al die mensen die zinvol werk leveren in in Zuid- of Midden Amerika en Afrika, en al die andere landen die momenteel in een moeilijke ... zijn beland.

Maar ... zo dikwijls ook de kritiek, wat doen we voor de mensen die het hier minder makkelijk, of ronduit moeilijk (ook psychologisch moeilijk) hebben in Diest, in Vlaanderen, in België? Een terechte kritiek! Want wie ben ik vandaag, wie ben ik morgen? Wat maak ik mee, vaak onverwacht Niemand die het weet ... Ik of anderen kunnen morgen die mensen zijn die het minder of helemaal niet meer zien of weten ... en wat dan?

Zinnige tijdsbesteding blijft dan een gedegen antwoord. En daarom blijven wij Ak'Cent ondersteunen, ook al is onze bijdrage bescheiden en aan de kantlijn ... op ons kan je blijven rekenen! Succes!

D'ORANJE GIRAFFEN

D'oranje giraffen (Anny) en Ak'Cent,

Hoe het juist begon weet ik ook niet meer,
we waren allemaal zo erg in de weer.
Ik was met vanalles bezig en er was veel te
doen
en we hadden helpende handen vandoen !

Hoe ik dan bij Ak'cent terecht kwam ben ik
ook vergeten,
maar dat het daar goed was, heb ik direct
geweten.
Talent met hopen is daar te rapen,
en niemand zit er te gapen.

Naaïen, knippen, stikken, strijken, bloemen
maken, vlaggen aan de lijn
voor dat alles moet ik bij Ak'cent zijn.
Niks is te veel en alles komt altijd goed
iedereen werkt naar eigen vermogen en vol
goede moed.

Hoeveel versieringen we samen bedachten
die tel ben ik ondertussen kwijt
je kan denken: dat is omdat je al wat ouder
zijt.
Maar nee, dat is het echt niet bij mij
het waren er veel en het ging gewoon
allemaal heel snel voorbij.

Altijd ben ik welkom, altijd krijg ik een
vriendelijke goedendag,
soms al eens met een traan maar veel meer
met een lach.
En als ik op straat iemand tegen kom ben ik
blij
ze roepen mijn naam en kennen mij.

Ontelbare vlaggen en bloemen zijn door
hun handen gepasseerd,
en elk jaar hebben we bijgeleerd.
Nieuwe dingen en ideeën zijn ontstaan,
en we kunnen zo nog wel wat jaren
doorgaan.

**Bedankt voor jullie geweldige inzet!
Ik draag jullie een warm hart toe.**



KLEYNE KLAAS

Spelothek Kleyne Klaas bestond net geen 10 jaar. Haar doelstelling om effectief en efficiënt aan preventie, integratie en verbinding te werken, werd van dag 1 een constante dank zij de permanente samenwerking met en concrete ondersteuning van Ak'Cent.

31 vrijwilligers gaven kleur en betekenis aan de werking. Vrijwilligers van scholen, integratiediensten, medisch-pedagogische instituten, maar, vooral en op de eerste plaats van Ak'Cent, het dagcentrum van Sint-Annendael.

De inzet van persoonlijke talenten gaven concreet vorm aan onze organisatie; maar vooral gaf het zichtbaar maken van hun persoonlijke talenten, hen inzicht, zelfvertrouwen, persoonlijke groei en verbondenheid in een breed en divers netwerk. Voorbeelden te over:

- Een dame met verleden in de horeca verzorgde het dagelijks onthaal van groepen en gezinnen met koffie en een vriendelijk onthaal.
- Een dame met een opleiding in administratie verzorgde de registraties van uitleen en inlevering en de verslagen van overleg.

- Een man nam de zorg en ordening voor de speelgoedrekken voor zijn rekening; hij had ervaring als magazijnier
- Een psychologe begeleidde de andere vrijwilligers voor het nazicht, coderen en inbrengen van nieuw materiaal.
- ...

Het lijstje zou te lang worden maar 1 ding stond centraal: alle mensen van Ak'cent die toegeleid werden naar onze organisatie, realiseerden voor zichzelf en voor ons aantoonbaar, onze gemeenschappelijke doelstelling van preventie, integratie, en verbinding.

Ak'cent is een belangrijke pijler om mensen met een psychische kwetsbaarheid te versterken in hun integratie, persoonlijke vaardigheden en relationele ontwikkeling, draagkracht en vertrouwen.

De samenwerking van de spelothek Kleyne Klaas met Ak'cent was een essentiële krachtige pijler in functie van preventie, integratie en verbinding voor de toekomst van de vrijwilligers.

TE GEK!?

Te Gek!? werkt al vele jaren samen met Ak'Cent! Zo verzorgt Ak'Cent de meeste verzendingen van de bestellingen uit de Te Gek!?-webshop: Te Gekke soeptassen, boeken, affiches en flyers, de Te Gekke muts, bijlages van De Standaard, de Te Gek!?-cd's en -verzamelbox. Ak'Cent maakt ook de buttons en badges voor de Te Gek!?-campagnes. Verder zorgt Ak'Cent voor héél lekker eten! Zo komen de mensen van Ak'Cent met hun oven pizza's bakken op events van Te Gek!? of bereiden ze heerlijke

maaltijden voor de artiesten die optreden in Sint-Annendael of voor Te Gek!? voorstellingen in de buurt. Alle Te Gek!?-artiesten zijn intussen verzot op de verse taarten van Ak'Cent! Tot slot is er natuurlijk ook de samenwerking met Ak'Cent bij Te Gekke wandelingen, zoals bij Het Swinnetou Spoor in Schaffen. Een hele grote dank van Te Gek!? aan Ak'Cent voor deze samenwerking en een dikke proficiat met jullie mooie werking en 20-jarig bestaan!

EEN WOORDJE VAN ONZE DEELNEMERS

