

INFORMATIE VOOR CLIËNTEN EN VERWIJZERS

De Verdieping

Psychotherapeutisch dagcentrum voor volwassenen



Sint-Annendael
GRAUWZUSTERS

Wie kan bij ons terecht?

De Verdieping richt zich tot volwassenen met een persoonlijkheidsproblematiek en een intensieve psycho-therapeutische hulpvraag. Zij lopen vast in bepaalde patronen, waarbij ambulante therapie niet voldoende blijkt te zijn. Cliënten dienen over voldoende reflecterende mogelijkheden te beschikken.

Wat doen wij?

Vanuit een **mentaliserend kader** verdiepen cliënten zich in vastgelopen thema's die een duidelijke weerslag hebben op hun dagelijks functioneren.

Mentaliseren verwijst naar het vermogen om eigen gedrag en dat van anderen te begrijpen vanuit gedachten, gevoelens of intenties. Het verbeteren van mentaliseren als therapeutische interventie vormt de kern van de therapie.

De Verdieping bestaat uit twee afzonderlijke groepen met een parallel therapieprogramma: de Stap en de Sprong. Binnen een **multidisciplinair psychotherapeutisch programma** met zowel **non-verbale** (muziektherapie, beeldende therapie en psychomotorische therapie) als **verbale therapie** (groepspsychotherapie, activering en ergotherapie) kan men aan zichzelf werken in een veilige omgeving en zo:

- zicht krijgen op interacties en de invloeden van de (vroegere of huidige) context hierop
- zicht krijgen op en ontwikkelen van mentaliserende vaardigheden
- identiteitsproblemen onder de loep nemen
- zicht krijgen op en hanteren van emoties
- werken aan het ontwikkelen en uitbreiden van betekenisvolle relaties
- de mogelijkheden en vaardigheden in de leef- en werkomgeving uitbreiden
- de verschillende taken in het leven weer opnemen

Ons aanbod

• Groepsbehandeling binnen een mentaliserend kader

Binnen een psychotherapeutische groep van tijdelijke duur werken cliënten aan persoonlijke groei, interpersoonlijke vaardigheden en het herstellen van hun maatschappelijk functioneren.

• Persoonlijke benadering

Binnen het goed afgelijnd psycho- en sociotherapeutisch kader evalueren we op regelmatige basis de persoonlijke doelstellingen, en dit samen met de cliënten en hun omgeving.

• Engagement

Na de intake volgt een eerste kennismaking met het psychotherapeutisch kader en worden de doelstellingen besproken, alvorens de cliënt start. Het programma beslaat vier dagen per week (elke weekdag behalve woensdag). Daarnaast zet de cliënt in op activatie in de vorm van (vrijwilligers)werk. Een engagement van minimaal 4 tot 6 weken is noodzakelijk. Na deze periode evalueert het team samen met de cliënt of het traject wordt verdergezet. Het volledige traject duurt zes maanden.

Ons multidisciplinair team

• Sociotherapeuten

Sonja Schrooten, Mieke Peeters en Karen Bertens

• Psychotherapeuten

Griet Peeters en Patricia Jacobs

• Psychomotorisch therapeuten

Marleen Pieters en Inne Michielsen

• Muziektherapeut

Karliën Raymakers

• Beeldend therapeut

Sanne Van Gelder

• Ergotherapeut

Valerie Vanwetswinkel

• Maatschappelijk werker

An Bosmans

• Psychiater

Dr. Lore Roosen



Vzw Sint-Annendael Grauwzusters

Maatschappelijke zetel
Vestenstraat 1 - 3290 Diest
Tel. 013 38 05 11
info@sad.be

De Verdieping

Vestenstraat 1 - 3290 Diest
(ingang via Grauwzustersstraat 20)
Ma – vr: 8.30 tot 16.30 uur (wo: gesloten)

Aanmeldingen: tel. 013 38 09 10 (ma - vr: 9 tot 12 uur)



www.sad.be