



## **Visietekst Beleid Zingeving en Spiritualiteit in Sint-Annendael Grauwzusters vzw**

*Goedgekeurd RvB d.d. 14/12/2017*

### **1. Vanuit de algemene opdrachtverklaring**

In continuïteit met de inspiratie van de 'Grauwzusters-Franciscanessen' wil de vzw Sint-Annendael – in een familiaal en open karakter – oog hebben voor de totale en unieke mens in al zijn kwetsbaarheid. We bieden de bewoners/cliënten professionele zorg op maat aan waarbij het streven naar levenskwaliteit op alle vlakken centraal staat.

Eén van de pijlers binnen deze kwaliteitsvolle zorg op maat is de aandacht voor de spirituele dimensie. We onderstrepen de waardevolle bijdrage van de spirituele dimensie binnen het zorgaanbod en maken er dagelijks werk van om deze op de werkvloer en beleidsmatig te verankeren en te realiseren, in voeling met een voortdurend veranderende maatschappelijke en levensbeschouwelijke context.

### **2. De "spirituele dimensie" binnen de 'professionele zorg op maat'**

Vanuit een integraal zorgperspectief en voorbij de inbreng van de eigen discipline is er oog voor de ruimere weg die de cliënt/bewoner aflegt in het leven en voor zijn of haar groei in zin- en waardenbeleving. De "spirituele" dimensie maakt volwaardig deel uit van "een kwaliteitsvolle zorg op maat". Waar dit vroeger uitdrukkelijk in religieus-pastorale termen werd verwoord en eerder los stond van de professionele zorg en behandeling, plaatsen we dit nu in een ruimere context van zingeving en spiritualiteit. De spirituele dimensie aandacht geven, werkt zowel autonomieversterkend als herstelgericht omdat de eigen waardenbeleving van de zorgvrager er ernstig genomen wordt.

Het werken met het spirituele gebeurt fundamenteel vanuit de gelijkwaardige en wederkerige ontmoeting die het begin is van een 'op weg gaan'. Het vergt een volgehouden proces van betrokkenheid op het verhaal van de ander. Daarbij wordt het persoonlijk levensverhaal in zijn volheid beluisterd en is er oog voor de innerlijke belevingswereld van de persoon, met als doel datgene aan te boren wat waardevol is en heilzaam, versterkend en veerkrachtig. Er wordt gezorgd voor een ondersteunend en positief klimaat waar de cliënt/bewoner positief en onvoorwaardelijk wordt geaccepteerd. Zo wordt gefocust op de gedachte dat een mens méér is dan zijn ouderdom en méér is dan een gestelde diagnose. Door deze benadering bied je mensen hoop en vertrouwen, ondanks de onomkeerbare breuklijnen en scherven op hun levensweg.

Zingeving is niet enkel een erg persoonlijk en individueel gegeven. Het roept ook op tot verbinding met een groter geheel, een gemeenschap. Aan dit aspect wordt voeding en ruimte gegeven tijdens liturgische vieringen, groepsgesprekken en andere activiteiten en initiatieven. In ruimere zin wordt ook de link gelegd met de bredere samenleving buiten de voorzieningen, die ook een bijdrage levert aan de beleving van zin.

### **3. Werk maken van spiritualiteit in de zorg**

Zingeving en spiritualiteit is voor elke zorgverlener of medewerker in een zorgvoorziening van wezenlijk belang voor goede menselijke zorg. Dit vraagt om een permanent en structureel aanbod van bewustmaking, vorming en overleg.

Binnen de geestelijke gezondheidszorg en de ouderenzorg zijn er medewerkers "zingeving en spiritualiteit" werkzaam die – vanuit een affiniteit met de Franciscaans spiritualiteit – dit aspect expliciet onder de aandacht brengen en houden. Deze medewerkers gaan zorgzaam om met religieuze wensen en gevoeligheden en weten die te hanteren. Ook voor mensen met een multiculturele of niet-religieuze achtergrond scheppen zij een gunstig klimaat om luisterend nabij te zijn en open te staan voor de diepere zingevende verhalen en vragen.